**DIRECTOR**
**Prof. Mircea Ionuț Răzvan BERINDEI**

# MENIU GRADINIȚĂ CU ORAR PRELUNGIT – ȘCOALA GIMNAZIALĂ NR 145
## 27-30.04.2026

| MENIU | LUNI - 27.04 | MARȚI – 28.04 | MIERCURI - 29.04 | JOI- 30.04 | VINERI-01.05 |
|---|---|---|---|---|---|
| **MIC DEJUN ORA 9:00-9:15** | CHEFIR CU FULGI DE PORUMB<br>150 g. | CEAI DIN FRUCTE DE PĂDURE CU LĂMÂIE<br>200ml<br>TARTINĂ CU UNT, CAȘCAVAL ȘI ARDEI KAPIA<br>20g+30g+20g | GRIȘ CU LAPTE ȘI DULCEAȚĂ<br>150 ml.+30 g | CEAI DE FRUCTE CU LĂMÂIE<br>200ml<br>TARTINĂ CU OMLETĂ<br>20g+30g | **LIBER 1 MAI** |
| **GUSTARE ORA 10:15** | BANANE<br>40/50 g | DEGEȚELE DE MORCOV ȘI ARDEI<br>40/50 g | BANANĂ<br>40/50g | MERE<br>40/50 g | **LIBER 1 MAI** |
| **FELUL I ORA 12:00** | BORȘ TĂRĂNESC CU OREZ<br>200mg | CIORBĂ DE VĂCUȚĂ<br>200ml<br>PÂINE<br>20g | SUPĂ CREMĂ DE LEGUME CU CRUTOANE<br>200ml | CIORBĂ RĂDĂUȚEANĂ (CARNE DE PUI)<br>200ml | **LIBER 1 MAI** |
| **FELUL II ORA 12:15** | CARTOFI AROMATIZAȚI CU PULPE DEZOSATE DE CURCAN LA TAVĂ<br>120g+100g<br>SALATĂ VERDE CU CASTRAVEȚI<br>30g<br>PÂINE<br>20g | SPAGHETE BOLOGNESE (CU CARNE DE VĂCUȚĂ)<br>150g+60g | FASOLE VERDE CU PIEPT DE PUI<br>100g+100g<br>SALATĂ VERDE, RIDICHI, CEAPĂ ȘI ARDEI CU LĂMÂIE<br>30g<br>PÂINE<br>20g | CUȘCUȘ CU LEGUME ȘI PIEPT DE CURCAN LA CUPTOR<br>80g+100g<br>SALATĂ DE ROȘII, ARDEI ȘI CASTRAVEȚI<br>30g<br>PÂINE<br>20g-40 | **LIBER 1 MAI** |
| **GUSTARE ORA 15:30** | NEGRESĂ<br>50g-60g | MELCI CU VANILIE<br>50 g-60 g | IAURT CU BISCUIȚI BELVITA<br>50g-60g | CHEC ZEBRĂ<br>50g-60g | **LIBER 1 MAI** |

**MĂNÂNCI NATURAL, TRĂIEȘTI SĂNĂTOS, POFTĂ BUNĂ !**

MENIUL CONȚINE URMĂTORII FACTORI ALERGENI: LAPTE DE VACĂ, OU, GLUTEN, PĂSTÂRNAC, ȚELINĂ, NUCI, MIERE, LĂMÂIE ETC

PRODUSE CONGELATE: PULPE/PIEPT DE PUI, PIEPT/PULPE CURCAN

CARNE PROASPĂTĂ: VITĂ

MENIUL A FOST ÎNTOCMIT CONFORM ORDINULUI MS NR.541/FEBRUARIE 2025

MEDIC: PÂRLOG LAURA AS MEDICAL: NICOLAE ALEXANDRU BUCĂTAR: PETRE GHERGHINA

**ADMINISTRATOR: ing. Marian ȘTEFAN**