

MENIU GRADINIȚA CU ORAR PRELUNGIT – ȘCOALA GIMNAZIALĂ NR 145
09-13.02.2026

MENIU	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
MIC DEJUN ORA 9:00-9:15	LAPTE CU CEREALE 150 g.	CEAI DIN FRUCTE DE PĂDURE CU LĂMÂIE 200ml TARTINA CU PASTĂ GUACAMOLE ȘI ȘI OU FIERT 20g+30g	CHEFIR CU FULGI DE PORUMB 150 ml.+30 g	CEAI DIN FRUCTE DE PĂDURE CU LĂMÂIE 200ml TARTINĂ CU UNT ȘI CAȘCAVAL 20g+30g	GRIȘ CU LAPTE ȘI GEM DE VIȘINE 150 g.
GUSTARE ORA 10:15	DEGEȚELE DE MORCOV 40/50 g	MERE 40/50 g	BANANĂ 40/50g	AFINE ȘI MERE 40/50 g	DEGEȚELE DE MORCOV ȘI ARDEI ROȘU 40/50 g
FELUL I ORA 12:00	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ DE LEGUME 200ml	CIORBĂ DE VĂCUȚĂ 200ml	SUPĂ CREMĂ DE CONOPIDĂ CU CRUTOANE 200ml	CIORBĂ RĂDĂUȚEANĂ 200ml	SUPĂ CREMĂ DE DOVLECEL CU CRUTOANE 200ml
FELUL II ORA 12:15	PIEPT DE CURCAN CU PIURE DE CARTOFI 150g+60g SALATĂ DE GOGOȘARI ÎN OȚET 40 g PÂINE 20g	FILE DE SOMON CU CARTOF DULCE LA CUPTOR 150g+60g SALATĂ VERDE CU LĂMÂIE 40 g PÂINE 20g	CUȘCUS CU PIEPT DE CURCAN 150g+60g SALATĂ DE SFECLĂ 20g PÂINE 20g	CHIFTELE LA CUPTOR CU PIURE DE CARTOFI 80/150g SALATĂ DE CASTRAVEȚI 40g PÂINE 20g-40	PASTE CU SOS ROȘU, LEGUME ȘI PIEPT DE PUI 200 g
GUSTARE ORA 15:30	CHEC CU DOVLEAC 50g-60g	**PLĂCINTĂ CU BRÂNZĂ SĂRATĂ** 50g-60g	MELCI CU VANILIE 80 g-100 g	**PRĂJITURA NEGRESĂ** 50g-60g	RULADĂ SIMPLĂ CU GEM 50g-60g

MĂNÂNCI NATURAL, TRĂIEȘTI SĂNĂTOS, POFTĂ BUNĂ !

MENIUL CONTINE URMATORII FACTORI ALERGENI :LAPTE DE VACA, OU , GLUTEN, PASTARNAC, TELINA NUCI, MIERE, LAMAIE ETC

PRODUSE CONGELATE: PULPE/PIEPT DE PUI, PIEPT/PULPE CURCAN, LEGUME MEXICANE, VITĂ, DOVLEAC

CARNE PROASPATA: PEȘTE

MENIUL A FOST INTOCMIT CONFORM ORDINULUI MS NR.541/FEBRUARIE 2025

MEDIC: PÂRLOG LAURA AS MEDICAL: NICOLAE ALEXANDRU ADMINISTRATOR: ȘTEFAN MARIAN BUCATAR: PETRE GHERGHINA

D I R E C T O R,
Prof. Mircea Ionuț Răzvan BERINDEI