

MENIU GRĂDINIȚA CU ORAR PRELUNGIT -ȘCOALA GIMNAZIALĂ NR.145
02-06.03.2026

MENIU	LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI
MIC DEJUN ORA 9:00-9.15	LAPTE CU FULGI DE OVĂZ 150 ml. + 30 g.	CEAI DE FRUCTE DE PĂDURE 200 ml TARTINĂ CU PASTĂ DE OU ȘI CASTRAVETE 20/15 g.	CHEFIR CU FULGI DE PORUMB 150 ml. + 30 g.	CEAI DE FRUCTE DE PĂDURE 200 ml TARTINĂ CU CREMĂ DE BRÂNZĂ 20/15 g	OREZ CU LAPTE ȘI SCORȚIȘOARĂ 200ml
GUSTARE ORA 10:30	BANANĂ 70-80 g.	PORTOCALĂ 80-100 g	DEGEȚELE DE MORCOV 80-100 g	MĂR IONATAN 80-100 g	BANANE 80-100 g
FELUL I ORA 12:00	SUPĂ CREMĂ DE DOVLECEL CU CRUTOANE 200 ml.	CIORBĂ DE VĂCUȚĂ 200 ml.	SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI 200 ml.	BORȘ DE PUI 200 ml.	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ DE LEGUME 200 ml.
FELUL II ORA 12:00	PULPE DE PUI DEZOSATE LA CUPTOR CU PIURE DE MORCOVI ȘI CARTOFI 60 g. + 150 g. SALATĂ DE VARZĂ PÂINE 20 g.	TOCĂNIȚĂ DE CARTOFI CU PUI 130 g + 60 g SALATĂ DE SFECLĂ PÂINE 20 g.	CHIFTELE DE CURCAN CU PIURE DE MAZĂRE ȘI ȚELINĂ 90 g.+ 50g. SALATĂ DE SFECLĂ PÂINE 20 g.	MÂNCARE DE PĂSTĂI CU CARNE DE CURCAN 150 g. SALATĂ DE CASTRAVETE PROASPĂT PÂINE 20g.	CUȘCUS CU PIEPT DE PUI 150g. +60g. SALATĂ DE GOGOȘARI PÂINE 20g.
GUSTARE ORA 15:30	FURSECURI CU STAFIDE 80 – 100 g	TARTINĂ CU BRÂNZĂ DE VACI ȘI MĂRAR 80 g-100 g	CHEC CU PERE 80 g-100 g	BUDINCĂ DE MACAROANE CU BRÂNZĂ 80 -100 g	PLĂCINTĂ CU MERE 80-100 g.

MĂNÂNCI NATURAL, TRĂIEȘTI SĂNĂTOS, POFTĂ BUNĂ !

MENIUL CONȚINE URMĂTORII FACTORI ALERGENI: LAPTE DE VACĂ, OU, GLUTEN, PĂSTÂRNAC, ȚELINĂ, NUCI, MIERE, LĂMÂIE, ETC.

PRODUSE CONGELATE: PULPE/PIEPT DE PUI, PIEPT/PULPĂ DE CURCAN

CARNE PROASPATĂ: VITĂ

MENIUL A FOST INTOCMIT CONFORM ORDINULUI MS NR.541/FEBRUARIE 2025

MEDIC: PÂRLOG LAURA AS. MEDICAL: NICOLAE ALEXANDRU ADMINISTRATOR: ȘTEFAN MARIAN BUCĂTAR: PETRE GHERGHINA

DIRECTOR,
Prof. Mircea Ionuț Răzvan BERINDEI